

# Disease-Management-Programme

(§ 137 f SGB V)

Disease-Management-Programme (DMP) sind strukturierte Behandlungsprogramme, die für die optimierte und koordinierte Betreuung chronisch kranker Menschen entwickelt wurden. Sie gehören zum Pflichtangebot der Krankenkassen (siehe auch: [Wahltarife der gesetzlichen Krankenkassen](#)).

## Ziele

- bessere Versorgung chronisch kranker Menschen durch die optimale Abstimmung und Koordination aller an der Behandlung Beteiligter
- kontinuierliche Betreuung und Behandlung, insbesondere durch Aufklärung und Schulungen
- Abstimmung der Therapieschritte nach wissenschaftlich gesicherten medizinischen Erkenntnissen (= Evidenz)
- Vermeidung von durch die chronische Erkrankung verursachten Folgeschäden und Komplikationen
- Reduzierung der Gesamtbehandlungskosten
- Abbau von Versorgungsmängeln (Über-, Unter- und Fehlversorgung) im Gesundheitssystem

## Indikationen für DMP

DMP können nicht für alle chronisch kranken Menschen angewendet werden. Es gibt Behandlungsprogramme für folgende Indikationen:

- Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2
- Brustkrebs

- koronare Herzerkrankung
- Asthma bronchiale
- chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)

## Teilnahme

Die Teilnahme ist für den Versicherten kostenlos und freiwillig. Darüber hinaus müssen Krankenkassen ihren Versicherten für die Teilnahme Vergünstigungen, z. B. durch Bonusprogramme, anbieten.

## Voraussetzungen zur Teilnahme

- Bereitschaft des Versicherten am Programm aktiv teilzunehmen
- Einwilligung des Versicherten zur Datenerhebung, -verarbeitung und -nutzung

Mit Hilfe dieser Daten werden in regelmäßigen Abständen Evaluationsberichte erstellt, ausgewertet und später veröffentlicht, um Erkenntnisse über die optimale Behandlung der genannten Indikationen zu erhalten.

## Anlaufstellen und weitere Informationsquellen

Wenn Sie an einem DMP teilnehmen oder weitere Informationen erhalten möchten, können Sie sich an Ihre Krankenkasse wenden.

Der **Gemeinsame Bundesausschuss** hat Richtlinien zur Durchführung dieser Programme erstellt. Sie können sie unter folgendem Link nachlesen:

<https://www.g-ba.de/informationen/richtlinien/76/>

---

Die neueste Version des Artikels finden Sie unter:

[http://www.neuraxwiki.de/artikel/details/258\\_Disease-Management-Programme.html](http://www.neuraxwiki.de/artikel/details/258_Disease-Management-Programme.html)

**neuraxFoundation gemeinnützige GmbH**

Elisabeth-Selbert-Str. 23  
D-40764 Langenfeld

Telefon: 02173 - 999 85 00

E-Mail: [info@neuraxWiki.de](mailto:info@neuraxWiki.de)

Internet: [www.neuraxWiki.de](http://www.neuraxWiki.de)